

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №17

 Т.Е. Светлова

приказ № 18/18-43 от 23.05.2023.



Виды закаливания	Время в режиме дня, место проведения	Особенности методики проведения	Ответственный исполнитель
Воздушные ванны			
Сквозное проветривание помещений	Ежедневно	Проводится в отсутствии детей. При t выше $+18^{\circ}$ на улице, тихом ветре и солнечной погоде - держать постоянно открытую фрамугу	Младшие воспитатели
Соблюдение температурного режима в группах	Ежедневно	$+19^{\circ}$ - $+22^{\circ}$ - ясли $+18^{\circ}$ - $+21^{\circ}$ - детский сад	Младшие воспитатели, воспитатели
Длительное пребывание детей на свежем воздухе	Утренний прием на участке (исключение: группы раннего возраста - если есть новые дети). Дневная и вечерняя прогулка (проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы)	Осмотр участка перед каждой прогулкой. При необходимости, с участием детей, полив участка и песочницы. Соответствие одежды детей погоде. Обязательно наличие головного убора. Соблюдение питьевого режима. Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность). В утреннюю прогулку включается оздоровительный бег	Старшая медсестра, воспитатель, младший воспитатель
Утренняя гимнастика, культурно-досуговая деятельность	Утренняя гимнастика проводится утром ежедневно на участке: младшая гр. - 6 мин. средняя гр. - 8 мин. старшая гр. - 10 мин.	Обеспечить приподнятое эмоциональное состояние, отсутствие заорганизованности, строгих правил и требований дисциплины.	Воспитатели, музыкальный руководитель
Совместная деятельность с детьми по закреплению основных видов движений и раз-ю физических качеств	Проводятся на дневной прогулке ежедневно: младший возраст - 20 мин; старший возраст - 30 мин.	Место проведения оборудуется заранее. В жаркие солнечные дни уменьшается число повторений упражнений, снижается их интенсивность и длительность, виды движений (бег - ходьба). Выбор подвижных и спортивных игр зависит от погодных условий. Для детей «группы риска» (II-III группы здоровья) индивидуальное дозирование	Воспитатель